

Skeelerroutes in West-Vlaanderen



- ① Kanaalroute, Beernem - 48 km (ingekorte route: 37,6 km)
- ② Polderoute, Brugge - 32,8 km (ingekorte route: 13,7 km)
- ③ Vaartenroute, Damme - 14,4 km (ingekorte route: 6,9 km)
- ④ IJzerroute, Diksmuide - 30,6 km (ingekorte route: 14,5 km)
- ⑤ Leieroute, Harelbeke/Kortrijk - 25,5 km
- ⑥ Gaversroute, Harelbeke/Kortrijk - 18,4 km (ingekorte route: 12,8 km)
- ⑦ Kustroute, Oostende - 37,7 km
- ⑧ Bossenroute, Tielt - 44,3 km (ingekorte route: 25,1 km)
- ⑨ D' Oude Smelterijroute, Torhout - 26,6 km (ingekorte route: 21 km)
- ⑩ Bachten de Kuperoute, Veurne - 44,9 km (ingekorte route: 26 km)



Skeelerroutes in West-Vlaanderen

INTRO

Onbezorgd een fiets-, wandel-, ruiters- of mountainbiketrip aanvangen in West-Vlaanderen kan je al vele jaren dankzij de talrijke uitgestippelde routes en netwerken. Met deze skeelergids in handen blijven de mooiste skeelerpaden nu ook niet langer verborgen voor jou. Je hebt keuze uit 10 verschillende routes verspreid over het West-Vlaamse grondgebied. Het gedetailleerde roadbook en de overzichtelijke kaart, aangevuld met letters ter oriëntatie, leiden je al skeelerend langs prachtige landschappen, boeiende steden en gezellige dorpjes.

Hou er rekening mee dat de routes niet bewegwijzerd zijn en dat je dus enkel op deze gids kan terugvallen.

BEN IK KLAAR VOOR DE ROUTE?!

De route ligt aan je voeten. Nu moet je ervoor zorgen dat je veilig van start kan gaan.

Een helm, kwestie van gezond verstand

'Evenwicht houden' is de basis om te kunnen skeeleren, skaten of handbiken. Dit evenwicht kan makkelijk verstoord worden. Een barst in de weg, een steentje, een takje of een onvoorzien contact met een medeskater kan volstaan om je over de kop te doen gaan. Dat kan zowel een beginnende als een ervaren skater overkomen. Wie zijn gezond verstand gebruikt, zet dus steeds een **helm** op. Dat kan een fietshelm zijn of een skatehelm (die bedekt ook de slapen en de nek en beschermt dus beter). Een goede helm voldoet aan de Europese kwaliteitsnorm en draagt het label 'CE EN 1078'.

Duur of goedkoop?

Bij de duurdere helmen wordt expanded polystyreen (EPS), beter bekend als piepschuim, rechtstreeks in de PVC-schaal geperst die de buitenkant van de helm vormt. Het EPS en de schaal worden zo onlosmakelijk met elkaar verbonden. Daardoor zorgt de schaal voor een betere verdeling van de inwerkende krachten over de hele helm. Bij goedkopere helmen is de PVC-schaal op het EPS gelijmd of getapet. Zeer goedkope helmen bestaan uit twee vacuüm gevormde PVC-schalen waartussen een polyurethaanschuim is aangebracht dat bij een zware crash gewoon openscheurt. Ze bieden weinig bescherming en zijn dan ook af te raden.

Je helm zit goed, als ...

- hij niet naar boven wijst
- hij op zijn plaats blijft zitten als je je hoofd schudt

- de voorste rand max. 2,5 cm boven je wenkbrauwen komt
- de riempjes een V vormen onder het oor
- je niet meer dan één vinger tussen je kin en het riempje kan steken

Heb je de pest aan pijn?

Door **pols-, knie- en elleboogbeschermers** te dragen, kan je jezelf veel pijn besparen. Ga in de winkel na of je de juiste maat gekozen hebt en of het sluitsysteem degelijk en handig is.

Toch gevallen?

Zorg steeds voor een basis **EHBO-pakket**. Enkele steriele kompressen, ontsmettingsmiddel en pleisters volstaan. Neem ook steeds een **gsm** mee op je tocht. Zo kan je het thuisfront of bij een ernstige val de hulpdiensten (via het nummer 112) verwittigen. Een **gps** is dan handig om de juiste coördinaten op te geven, zeker als je je langs autovrije paden bevindt. Handbikers nemen best ook een reparatiekit mee (extra binnenband, fietspomp...).

Opvallen!

Als skater en/of handbiker ben je steeds erg kwetsbaar in het verkeer. Zorg er daarom voor dat je van ver zichtbaar bent, vb. met behulp van een **fluo-hesje** met reflecterende stroken. Een **vingerbel** voor de skaters en skeeleraars is handig om je aanwezigheid op een vriendelijke manier aan anderen kenbaar te maken.

WELK VERKEERSREGLEMENT VOLG IK ALS SKATER OF HANDBIKER?

De basisregel voor **skaters** is eenvoudig: Rij je niet sneller dan stapvoets, dan volg je de regels voor de voetgangers. Ga je sneller dan stapvoets, dan volg je de regels voor de fietsers. (punt 1 en 2)

Handbikers volgens steeds de regels voor de fietsers. (punt 2 en 3)

1. Niet sneller dan stapvoets?

Dan zijn alle regels voor voetgangers op jou van toepassing.

- Je moet altijd gebruik maken van stoep, berm of die delen die voor voetgangers voorbehouden zijn. Je hoeft geen verlichting te dragen.
- Is er geen begaanbare stoep of berm, dan maak je gebruik van het fietspad of rijd je links op de rijbaan. Het fietspad is uiteraard de veiligste plaats om op te rijden.
- Wanneer je op het fietspad rijdt, ben je verplicht om vooraan een wit of geel licht te dragen en achteraan een rood licht. De lichten mogen in één enkel toestel verenigd zijn dat links gedragen wordt.
- Je mag altijd gebruik maken van: woonerven of erven, wegen voorbehouden voor het verkeer van voetgangers en fietsers (en eventueel ruiters en landbouwvoertuigen), voetgangerszones en speelstraten.

Uiteraard mag je de andere weggebruikers niet in gevaar brengen of hinderen.

- Oversteken doe je op het zebrapad.

2. Sneller dan stapvoets?

Dan zijn alle regels voor fietsers op jou van toepassing.

- Je moet altijd het fietspad gebruiken. Indien er geen fietspad is, moet je rechts op de rijbaan rijden.
- Wanneer je op het fietspad rijdt of rechts op de rijbaan, ben je verplicht (*) om vooraan een wit of geel licht te dragen en achteraan een rood licht. De lichten mogen in één enkel toestel verenigd zijn dat links gedragen wordt.
- Je mag met twee naast elkaar rijden op de rijbaan, maar van zodra kruisen met een tegenligger moeilijk wordt, moet je achter elkaar gaan rijden.
- Buiten de bebouwde kom moet je achter elkaar rijden wanneer er achteropkomend verkeer is.
- Je mag gebruik maken van wegen voorbehouden voor het verkeer van voetgangers en fietsers (en eventueel ruiters en landbouwvoertuigen).
- Als je niet sneller dan 20 km/u rijdt, mag je ook rijden in woonerven en erven. In (woon)erven mag je voetgangers niet in gevaar brengen of hinderen en indien nodig moet je stoppen.
- Je dient voorrang te verlenen aan voetgangers op een zebrapad.

3. Extra regels voor handbikers?

Reflectoren?

- driewieler met 1 voorwiel: 1 witte reflector vooraan en 2 rode reflectoren achteraan
- driewieler met 2 voorwielen: 2 witte reflectoren vooraan en 1 rode reflector achteraan
- vierwieler: 2 witte reflectoren vooraan en 2 rode reflectoren achteraan + telkens gele of oranje reflectoren in de pedalen

Wanneer het fietspad niet gebruiken?

- De handbiker moet rechts op de rijbaan rijden en mag enkel het fietspad volgen als de handbike (inbegrepen de lading) niet breder is dan één meter. Wanneer de handbike (lading inbegrepen) breder is dan één meter, mag deze dus niet op het fietspad rijden, maar moet hij rechts op de rijbaan rijden.

Uiteraard zijn autosnelwegen en autowegen verboden terrein voor inlienskaters en handbikers.

(*) 's Nachts, bij zonsopgang of -ondergang, of wanneer de zichtbaarheid minder dan 200 m bedraagt (bv. bij mist).